

tels motifs, aussi utilise-t-on très souvent le terme de pattern. Ce qu'on entend par pattern dépend de l'activité que l'on exerce : pour un médecin, il s'agit d'une combinaison de symptômes observée chez un patient ; pour un agriculteur, ce sera un degré d'humidité combiné à un vent froid de nord-ouest et une certaine forme des nuages ; pour un joueur de football, c'est une certaine disposition des joueurs de la défense adverse ; et pour un joueur d'échecs, ce sera les positions relatives de différents groupes de pièces sur l'échiquier.

**Vous dites que notre « intuition » repère continuellement de tels patterns et les traite à un niveau non conscient, pour livrer des décisions quasi instantanées ?**

Oui, et cela se comprend d'un point de vue cognitif. Lorsqu'on a été exposé de façon répétée, de par sa pratique professionnelle, à de très nombreux patterns de ce type (prenez par exemple un médecin qui a vu des dizaines de milliers de patients dans sa vie), notre cerveau constitue une base de données conséquente. Des connexions se font entre l'apparition de certains motifs et certains résultats (typiquement, des symptômes et un diagnostic). Le moment venu, observer un tableau clinique donné fait surgir presque instantanément un diagnostic possible. Il faut parfois confirmer ce diagnostic, mais l'intuition défriche, elle va très vite, elle tire parti de tous ces cas observés et emmagasinés par le passé.

**Un joueur d'échecs fonctionne-t-il aussi de cette façon ?**

Tout à fait. Aux échecs, les études en psychologie cognitive ont montré que les joueurs experts repèrent des regroupements de pièces appelés chunks. Leur regard ne voit pas vraiment les pièces individuellement, mais plutôt leurs combinaisons sur

## Pour développer votre intuition, acquérez de l'expérience dans votre domaine. Alors, vos jugements deviendront de plus en plus rapides, sûrs et intuitifs.

l'échiquier, comme des motifs abstraits. Au fil d'une carrière, on commence par apprendre à repérer de telles combinaisons à un rythme assez lent, mais ensuite, le bénéfice devient considérable. La plupart des domaines d'expertise professionnelle dans la vie sont complexes et demanderont des années d'apprentissage. Mais ensuite, on constate effectivement que les experts résolvent la plupart des problèmes de manière intuitive.

**L'intuition fait-elle intervenir, par conséquent, une part importante de mémoire ?**

Principalement, la mémoire à long terme. Dans le cerveau, les patterns sont stockés dans des zones de mémoire à long terme, par exemple dans la partie médiale temporale où se trouve le gyrus fusiforme, habituellement dévolu à la reconnaissance des visages. Or, de plus en plus, les neuroscientifiques pensent que ce gyrus fusiforme pourrait coder plusieurs types de motifs, et pas seulement liés aux traits des visages. Toujours est-il qu'il se réactive au moment de la réponse intuitive. À ce moment, la solution sort de façon automatique, est transférée en mémoire à court terme et se traduit par une action. Par exemple, le choix d'un traitement médical.

**Ce mécanisme est-il entièrement inconscient ?**

Progressivement, au fil de l'apprentissage, s'opère un glissement du traitement conscient vers le traitement non conscient. Chez les débutants (que ce soit en médecine, aux échecs, ou ailleurs), la résolution des problèmes est d'abord consciente : ils doivent réfléchir explicitement à la situation, opérer par déduction, en se référant à des livres ou en « calculant » mentalement les résultats des différentes solutions possibles. Mais plus ils avancent en expérience, plus la résolution se fait inconsciente. Ce qui est étonnant, c'est que même chez un débutant qui doit résoudre les problèmes de façon consciente, le cerveau apprend des configurations perceptives de façon automatique et inconsciente, en parallèle. C'est d'abord dans le jeu d'échecs que les chercheurs ont découvert que l'apprentissage se fait en apprenant des configurations perceptives. La plupart des joueurs ne se rendent même pas compte qu'ils apprennent des configurations. Puis, le même phénomène a été observé dans d'autres domaines.

**Peut-on avoir une intuition quand on est totalement novice dans un domaine ?**

Non, pour un novice, on ne peut pas parler d'intuition. Pour qu'il soit