

## EN BREF

● Décider à l'instinct peut faire gagner du temps, mais aussi commettre des erreurs.

● Un des biais les plus répandus est l'effet de cadre : une même situation peut paraître plus ou moins favorable selon sa formulation.

● Nos jugements moraux sont parfois aussi viscéraux : sans être forcément mauvais, ils doivent être soumis à l'examen critique de la raison.

- Sentir les choses et décider au feeling ? Dans ce cas, prenez d'abord quelques instants pour vous instruire des pièges tendus par votre propre cerveau.

*Par Sylvain Moutier, professeur de psychologie du développement, Université de Paris, LPPS, à Boulogne-Billancourt.*

# U

ne loupe, une pipe, une casquette, une formidable intuition... Sherlock Holmes ! Pour Conan Doyle, tout le talent de son célèbre détective ne repose pas uniquement sur sa formidable habileté logique mais aussi sur son flair ou son intuition, comme si cette part d'irrationnel était indispensable à la résolution des énigmes les plus complexes. De ce point de vue, l'intuition qui consiste à penser que l'on connaît la solution d'un problème mais sans savoir ni pourquoi ni comment, est présentée comme « vraie » et indispensable à l'intelligence. Bien entendu, il ne s'agit que de littérature et l'on peut se demander si l'on peut se fier à ces mystérieuses pensées intuitives qui nous viennent si rapidement à l'esprit, à l'occasion des innombrables situations de résolutions de problèmes auxquels nous sommes confrontés au quotidien, pour l'achat d'un appartement, le choix d'un candidat pour les élections, ou tout simplement lorsqu'il s'agit de décider si nous devons sortir avec ou sans notre parapluie. De façon intéressante, la littérature n'est pas la seule à vanter les mérites de l'intuition. Einstein lui-même écrivait que « le plus important pour un scientifique n'est pas dans ses diplômes, ni le nombre de ses années d'études, ni même son expérience, mais tout simplement son intuition ».

Plus récemment, de nombreuses recherches menées en psychologie ou en neurosciences cognitives montrent en revanche les intuitions sous un angle bien moins positif voire comme l'une des principales causes de nos décisions absurdes. Afin de comprendre dans quelles situations nos intuitions (mais peut-être aussi celles de Sherlock Holmes) seraient dangereuses et en conflit avec la logique, les chercheurs ont élaboré des épreuves expérimentales qui s'apparentent souvent à des

© Photo de Jens Lelie sur Unsplash