

SOMMAIRE

- p. 48
Quand faut-il écouter son instinct ?
- p. 54 Interview
L'intuition, ça se travaille
- p. 58
Quand notre intuition nous égare

SAVOIR ÉCOUTER SON INTUITION

« **C'est avec la logique** que nous prouvons, et avec l'intuition que nous trouvons », disait le mathématicien Henri Poincaré. On ne saurait mieux dire les choses. L'intuition est cette reconnaissance immédiate qui ne recourt pas au raisonnement : elle va droit au but, instantanément. Ce dossier le montre – joueurs d'échecs, footballeurs, médecins, peintres et même pompiers, tous prennent des décisions très rapides qui sont autant de solutions à des problèmes, de voies nouvelles et d'ouverture créatrices. Mais, comme nous l'explique le chercheur en sciences cognitives Sylvain Moutier, il faut ensuite prouver que l'intuition a vu juste, sous peine de graves faux pas.

Lui-même champion d'échecs et chercheur en psychologie, Fernand Gobet ajoute que l'intuition ne voit juste que si elle a été préalablement entraînée par de longues années de pratique. Alors oui, vous pouvez écouter votre instinct, mais prenez d'abord soin de l'éduquer à la sueur de votre front. Pour faire vôtre cette maxime de Thomas Edison : « Le génie, c'est 1% d'inspiration et 99% de transpiration. »

Sébastien Bohler

...